

Informationen zum Trainingslager 2024

Abreise in Rothenburg	Sonntag, 07.04.2024, um 09:00 Uhr ab Chärnshalle, Rothenburg	
Rückkehr	Samstag, 13.04.2024, ca. 17:00 Uhr	
Reise mit	Kleinbus, Privatautos	
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer (Notfälle: Spital in Cervia)	
Unterkunft	Hotel Londra Milano Marittima XVI Traversa 16, Milano Marittima RA, Italien +39 0544 992245 www.londrahotel.com	
Kosten / Verpflegung	<ul style="list-style-type: none"> • Vollpension im Hotel Londra, Reise und Anlagen • Essen für Reisetag am Sonntag mitnehmen • Isostar + Getränke für Training durch Teilnehmende mitzunehmen 	
Zahlung Lagerbeitrag	Kontonummer: 60-744219-2 IBAN-Nummer: CH37 0900 0000 6074 4219 2 Inhaber: TSV Rothenburg, 6023 Rothenburg Zahlbar bis 01.04.2024	
Kosten für Teilnehmer	Jahrgang 07 und jünger	Fr. 550.-
	Jahrgang 06 und älter	Fr. 650.-
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • Freizeit- und Trainingskleider für 1 Woche / Badetuch • Sport- und Freizeitschuhe (Nagelschuhe nicht vergessen) • Pro Athlet / Athletin ein Koffer / eine Tasche 	
Mitnehmen	<ul style="list-style-type: none"> • Gültiger Reisepass oder ID, Trainingsausrüstung, Wecker, Badehose, Sonnenschutz, Toilettenartikel, Kleider, Schuhe • Sport- und Freizeitschuhe (Nagelschuhe nicht vergessen) • Badetuch 	
Arzt	Regionalspital Cervia, Wichtig: die Europäische Krankenversicherungskarte mitnehmen	
Leitung / Informationen	Büchler Bernhard und Meyer Urs, TSV Rothenburg	
Zahlungsmittel	Euro / Karte (Am Samstag müssen Süss-Getränke vom Essen / Kaffee, etc. abgerechnet werden)	
Anlagen	Pinienwald / LA Stadion in Cervia / Sandstrand	
Trainer	Büchler Bernhard, Urs Meyer (weitere siehe TN-Liste)	
Massage	Es massieren Kasi Kunz, Marianne van Kleef und Anita Büchler (teilweise) Massageliste wird im Hotel an der Infowand aufgehängt.	
Verpflegung / Getränke	Vollpension im Hotel Londra inkl. Getränke (Wasser) <ul style="list-style-type: none"> • Getränke vom Supermarkt nur auf dem Zimmer oder für die Sportanlage erlaubt. • Auf den Zimmern ist absolutes Alkoholverbot → auch für Erwachsene! 	
Fahrzeuge und Fahrer	Bus 1 (13)	Simon Müller
	Bus 2 (13)	Florian Niffeler
	Bus 3 (13)	Stani Kovar
	Bus 4 (13)	Stefan Sutter
	Bus 5 (08)	Kay Vogel
Privat-PW	Büchler Benny (2) Meyer Urs (3) Rolf Wullschleger (4) Anja Ming (4) Daniel Zopfi (4) Tobias Zurkirchen (3) Hofstetters (5)	

Reise-Obligatorium	Tragen von Leuchtjacken sind obligatorisch (Orange / Gelb / Rot)
Sonntag, 07.04.2024	1 Std. nach Ankunft im Hotel: Besammlung vor Hotel zum Joggen am Strand Anschliessend: Infos durch den Lagerleiter
Tagesablauf	07.30 Joggen etc. am Strand (obligatorisch) 08.00 Frühstück 09.15 Kleinbus zum Training 13.00 Mittagessen, anschliessend Zimmerruhe 15:45 Kleinbus zum Training 19.30 Nachtessen
Trainingsplan	Wird von den Trainern erstellt und an der Infowand angeschlagen.
Weisungen Nachtruhe	auf dem Tagesplan ersichtlich und siehe Seite 3!
Verteiler	Lagerteilnehmer (per E-Mail) Vorstand TSV Rothenburg

Ich freue mich auf ein sportliches und geselliges Trainingslager in Milano Marittima.

Benny Bächler, Leiter

Teilnehmerliste

OK / Trainer / Masseur	
Bächler	Benny
Meyer	Urs
Müller	Simon
Niffeler	Florian
Wullschleger	Rolf
Vogel	Kay
Zopfi	Daniel
Mächler	Carmen
Näpflin	Sereina
Näpflin	Cyrill
Suter	Stefan
Bächler	Anita
van Kleef	Marianne
Kunz	Kasi
Kovar	Stanislav
Meyer	Maurus

Athletinnen	
Barmet	Seraina
Brandenberg	Kaira
Bregenzer	Anna
Brun	Lena
Brun	Lara
Durrer	Carla
Egger	Alisha
Emmenegger	Nora
Fischer	Aline
Haas	Laura
Hönger	Sofie
Limacher	Alicia
Maas	Alisa
Maestri	Jana
Malter	Lani
Manetsch	Annina
Marsico	Jael
Ming	Anja
Müller	Vivien
Portmann	Rihanna
Qwusu	Alyssa
Rutishauser	Anja
Schlatter	Annina
Schmeer	Isabella
Schumacher	Noemi
Schüssler	Sabrina
Sigrist	Kathrin
Stocker	Lisa
Stocker	Vera
Tenisch	Luana
Voney	Barbara
Wessner	Caroline
Wüst	Rahel
Zurmühle	Leona

Athleten	
Attalla	Noah
Baumann	Nando
Biotti	Elia
Cazacu	Nicolas
Gugger	Tim
Haller	Nils
Hofstetter	Jonas
Hofstetter	Lukas
Hofstetter	Tobias
Huber	Raphel
Isenegger	Levin
Jutzet	Juri
Kathriner	Jonas
Küchler	Danilo
Küchler	Fabio
Kunz	Donat
Lang	Noah
Müller	Levin
Näf	Pascal
Pfrunder	Jannis
Pons	Levin
Portmann	Mauro
Schumacher	Levin
Suter	Lionel
Suter	Noan
Suter	Aaron
Sykora	Raoul
Walder	Jordan
Waser	Leon
Zurkirchen	Tobias

Nachtruhe	U16: 22:00 Uhr im eigenen Zimmer / 22:30 Uhr Zimmer-Ruhe U18: 23:30 Uhr im eigenen Zimmer / 23:30 Uhr Zimmer-Ruhe
Ordnung und Verhalten	Es hat noch andere Hotelgäste, entsprechend ist auf diese Rücksicht zu nehmen, was Lautstärke der Musik und Fernsehen anbelangt. Zudem ist Ordnung in Zimmer zu halten, damit das Reinigung-Personal ihre Arbeit verrichten kann.